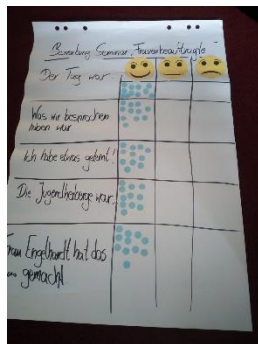




INKLUSIONSSEMINARE.DE

## Seminar für Frauenbeauftragte in der Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM)

**Man muss Rechte nicht nur haben,  
sondern sie auch durchsetzen können.**



### **Sehr geehrte Frauenbeauftragte,**

wir haben in diesem Jahr (2018) drei Seminare für Frauenbeauftragte durchgeführt, von dort stammen auch die drei Bilder.

In allen drei Seminaren wurde von den Teilnehmerinnen gewünscht, weitere Seminare anzubieten. Wir haben uns entschlossen diese Bitte zu erfüllen

Deshalb laden wir Sie zu zwei Seminarreihen ein.

### **Die erste Seminarreihe**

wird Sie in der **Gesprächsführung** weiterbilden. Sie sollen lernen, wie Sie ein Gespräch so führen, dass es am Ende möglichst zu einem für alle guten Ergebnis kommt.

Diese Seminare finden statt am 28. Januar, 04. März und am 20. April 2019 in der Jugendherberge Hannover.

### **Die zweite Seminarreihe**

wird Sie im Umgang mit Konflikten weiterbilden, die in Ihrer Arbeit auf Sie zukommen können. Hier geht es darum, zu lernen, **wie Sie gut mit Konflikten umgehen können.**

Diese Seminare finden statt am 08. Mai, 03. Juni und am 08. Juli 2019 in der Jugendherberge in Hannover.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie Informationen dazu.

**Sollten Sie Interesse an einer Teilnahme haben, melden Sie sich bitte mit dem als Anlage beigefügten Vordruck an. Und bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss.**

**Besten Dank!**

## **Seminar für Frauenbeauftragte 2019:**

### **„Gesprächsführung“**

**am 28. Januar, 04. März und am 29. April 2019 in Hannover**

#### **Das wird in den Seminaren passieren:**

- Warum wird ein Gespräch geführt?
- Wie sollte die Gesprächssituation sein?
- Wie führe ich ein Gespräch?
- Was muss ich beachten, wenn eine Frau oder ein Mann nicht sprechen kann?
- Was muss ich tun, wenn eine Frau oder ein Mann nicht hören kann?
- Wann fühle ich mich sicher?
- Wann fühle ich mich unsicher?
- Wie kann ich mit Trauer oder erlebter Gewalt in Gesprächen umgehen?
- Was kann ich tun, wenn ein Gesprächsteilnehmer mit Gewalt droht?
- Wie geht „aktives Zuhören“?
- Wie kann ich meine Ziele in einem Gespräch erreichen?

**Über diese Frage werden sich die Teilnehmerinnen austauschen. In konkreten Übungen und Rollenspielen werden Sie die gelernten Techniken anwenden und üben.**

#### **Wie arbeiten wir in den Seminaren?**

- Wir arbeiten in kleinen Gruppen.
- Wir werden praktische Übungen und Rollenspiele durchführen.
- Sie werden die Rolle der Frauen, also auch Ihre besser verstehen lernen.
- Sie werden Ihre eigene Persönlichkeit besser kennen lernen.

**Ein wichtiger Punkt unserer Seminarreihe ist, dass Sie die anderen Frauenbeauftragten und deren Arbeit kennenlernen. Das nennen wir „vernetzen“.**

Die Seminare finden an drei aufeinander aufbauenden Tagen statt. So können Sie das Gelernte gut wiederholen. Damit verfestigt es sich besser. Die Teilnehmerinnen bekommen nach den beiden ersten Tagen „Hausaufgaben“. Außerdem werden die Frauenbeauftragten bestimmte Fragestellungen mitnehmen und zum nächsten Seminartag bearbeiten.

Alle drei Seminare werden wieder von Frau Engelhardt durchgeführt, die ja auch schon die Seminare für Frauenbeauftragte für uns geleitet hat.

Die Teilnahme an der Seminarreihe kostet insgesamt 345 €. Darin sind die Tagungsmaterialien, das Mittagessen und die Tagungsgetränke enthalten.

## **Seminar für Frauenbeauftragte 2019:**

### **„Umgang mit Konflikten“**

**am 06. Mai, 03. Juni und am 08. Juli 2019 in Hannover**

#### **Das wird in den Seminaren passieren:**

- Sie werden als Frauenbeauftragte von verschiedenen Menschen angesprochen.
- Diese Menschen haben unterschiedliche Forderungen an die Frauenbeauftragte.
- Das nennen wir „Spannungsfeld“.
- Wie verschaffen Frauenbeauftragte sich einen Überblick, was in ihrer Werkstatt los ist?
- Wie gehen Frauenbeauftragte mit Konflikten um?
- Was können Frauenbeauftragte tun um Konflikte zu regeln.
- Was machen Frauenbeauftragte, wenn ihnen die Konfliktregelung nicht gelingt?
- Was kann Konflikte im Alltag erleichtern?
- Können Konflikte auch positiv genutzt werden?
- Die Frauenbeauftragten lernen wie unterschiedlich man mit Konflikten umgehen kann.

**Über diese Frage werden sich die Teilnehmerinnen austauschen. In konkreten Übungen und Rollenspielen werden Sie die gelernten Techniken anwenden und üben.**

#### **Wie arbeiten wir in den Seminaren?**

- Wir arbeiten in kleinen Gruppen.
- Wir werden praktischen Übungen und Rollenspiele durchführen.
- Sie werden die Rolle der Frauen und auch Ihre eigene Rolle als Frauenbeauftragte besser verstehen lernen.
- Sie werden sich und Ihre eigene Persönlichkeit besser kennen lernen .

**Ein wichtiger Punkt unserer Seminare ist, dass Sie die anderen Frauenbeauftragten und deren Arbeit kennenlernen. Das nennen wir „vernetzen“.**

Die Seminare finden an drei aufeinander aufbauenden Tagen statt. So können Sie das Gelernte gut wiederholen. Damit verfestigt es sich besser. Die Teilnehmerinnen bekommen nach den beiden ersten Tagen „Hausaufgaben“. Außerdem werden die Frauenbeauftragten bestimmte Fragestellungen mitnehmen und zum nächsten Seminartag bearbeiten. Alle drei Seminare werden wieder von Frau Engelhardt durchgeführt, die ja auch schon die Seminare für Frauenbeauftragte für uns geleitet hat.

Die Teilnahme an der Seminarreihe kostet insgesamt 345 €. Darin sind die Tagungsmaterialien, das Mittagessen und die Tagungsgetränke enthalten.